

跟從耶穌

第一步

與

四個習慣

引言

恭喜你將要開始你人生之中最重要的一個終身的旅程，就是生命改變，成為耶穌的門徒。

「跟從耶穌的第一步與四個習慣」是一個簡單的訓練工具來幫助你開始跟從祂的旅程。

門徒就是學生，或者是學徒（protégé），目標是要像他的老師。所以耶穌的門徒是終身的學生，要擁有像祂一樣的生活方式、品格與使命。我們盼望這一個訓練工具可以有效地幫助你，認識到跟隨耶穌首要應該採取的步驟，以及四個必須養成的習慣，使你可以更加像祂。

目錄

課堂：

第一步：悔改與受洗	4
習慣(一)：聚集與慶祝	9
習慣(二)：禱告與被聖靈充滿	15
習慣(三)：分享耶穌的愛與信息	19
習慣(四)：愛耶穌和其他人	23

摘錄：

如何為別人施洗？	8
如何帶領聖餐？	13
如何經歷聖靈？	15
如何透過聖靈的能力醫治病人？	16
人際網絡圖	20
如何分享你自己的故事？	21
如何更愛耶穌？	24
如何以耶穌的愛來愛其他人？	24

第一步：悔改與受洗

悔改的故事

耶穌的門徒對許多人分享，關於祂的愛、犧牲與復活的故事。這些人聽到耶穌如何愛人、為了拯救人而犧牲自己的生命，他們的心深受感動。其中許多人有跟隨耶穌的強烈渴望。所以他們問耶穌的門徒：「弟兄們，我們應當怎麼做呢？」

彼得說：「你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，使你們的罪得到赦免，就必可以領受神所賜下的聖靈。因為這個應許是神要賜給每一個人的，祂樂意把聖靈給所有願意跟隨耶穌的人。聖靈就是神的同在。」

彼得繼續熱情地對他們分享，因為他真心想鼓勵每一個聽的人，都能夠跟隨神的腳蹤行。他甚至對大家說：「你們真的必須跟隨耶穌，走正確的路，因為現今的世界充滿邪惡。」

那時有許多人（大約有三千人），回應了彼得的話，當天就受洗了。

（使 2:37-41 的故事性描述）

問題：在這個故事裡，對要跟隨耶穌的人，**首要的兩個命令**是什麼？

第一個命令：悔改

1. 你認為「悔改」是什麼意思？

（答案：「悔改」基本的意思是改變方向，從以往行自己的道路轉向跟隨耶穌。在我們跟隨耶穌之前，每個人都照自己的意思行事，做自己想要做的事，或是自己認為對的事。然後，耶穌突然進入我們的生命之中，我們發現祂的愛與祂的愛，知道跟從祂的道路比我們自己的道路好。因此我們明白到，需要改變方向，從走自己的道路，到跟隨耶穌的道路。這就是悔改的意思。）

2. 你還記得撒該嗎？從撒該這個例子，向你說明了悔改的意思是什麼？
3. 神應許當我們悔改時，祂會做什麼？神應許賜給我們什麼禮物？
（答案：神應許當我們悔改時，祂會赦免我們一切的罪，賜給我們聖靈，而且永遠與我們同在。從此，我們就成為神自己的兒女。）
4. 你要如何回應這個「悔改」的命令？你如何預備改變方向，從過去走自己的路轉向跟隨耶穌？

第二個命令：受洗

1. 第二個命令是「奉耶穌基督的名受洗」，你過去曾經奉耶穌基督的名受洗了嗎？
2. 你認為受洗的意義和重要性是什麼？

讓我跟你分享另外一個故事和一段聖經經文，使你可以更清楚甚麼是洗禮。

受洗的故事

神的天使對腓利說：「今天中午我要你從耶路撒冷和迦薩，到一條曠野的路去。」腓利立即起身，在路上遇到一位衣索比亞的太監，他剛到耶路撒冷去朝聖，現在是正要回衣索比亞。他是女王的手下，總管國家的銀庫，是一位很有權力的太監。他坐在馬車上念先知以賽亞所寫的書。

聖靈對腓利說：「你往前去，靠近那車子！」腓利就跑過去，聽見太監在念《以賽亞書》，就問他：「你所念的，你明白嗎？」太監回答：「沒有人指導我，怎能明白呢？」於是請腓利上車，坐在一起，他所念的那段經文，就是：

「他像羊被牽去宰殺，又像羊羔在剪毛的人面前無聲，他總是這樣不開口。他受委屈的時候，得不到公平的審判。誰能說出他的身世呢？因為他的生命從地上被奪去。」

太監問腓利說：「請問這先知的話是指誰說的？指他自己呢？還是指別人？」

腓利就抓著機會，用這段經文開始向太監傳講耶穌的故事。他們一路走，到了有水的地方。

太監說：「你看，這裡有水，有什麼可以阻止我受洗呢？」

於是太監吩咐停車，腓利和他兩人下到水中，腓利就為他施洗。他們從水裡上來的時候，神的靈就把腓利提去了。太監再也看不見腓利，但是他已不在乎這些，因為他得到很想要的，就歡歡喜喜地上路去。

(使 8:26-39 的故事性描述)

問題：

1. 根據這個故事，我們什麼時候可以受洗？
2. 我們可以在哪裡受洗？

受洗是一個開始的經歷，不是一個畢業典禮。

任何一個人預備悔改與跟隨耶穌的時候，他／她在任何地方、任何時間都可以受洗。受洗是一個開始的經歷，不是一個畢業典禮。許多人有錯誤的觀念，認為要先成為一個好基督徒之後才受洗，然而聖經從未如此教導。因為受洗是一個人跟隨耶穌及經歷新生命的第一步。

受洗的意義

「難道你們不曉得我們這受洗歸入基督耶穌的人，是受洗歸入祂的死嗎？所以我們藉著洗禮歸入死，與祂同葬，為的是要我們過新生命的生活，像基督藉著父的榮耀從死人中復活一樣。」

(羅 6:3-4 新譯本)

問題：

1. 根據這段經文，受洗可以帶給人有什麼屬靈的經歷？
(答案：受洗是我們舊有的生命與耶穌在十字架上同死同埋葬，並且與耶穌一同復活進入新生命中。)
2. 你覺得為什麼要用水施洗？
3. 你自己想要在甚麼時候、甚麼地點受洗？

如何為別人施洗？

1. 解釋受洗的意義，以及「水」和「浸入水中」的屬靈象徵。
2. 請受洗的人向耶穌獻上感恩祈禱，感謝耶穌犧牲自己，死在十字架上，使他／她的罪得赦免，成為潔淨，得著新的生命。
3. 問受洗的人兩個問題：
 - a. 你願意真心悔改，從現在起跟隨耶穌，成為祂的門徒嗎？
 - b. 你願意向人分享耶穌，並幫助他們成為耶穌的門徒嗎？
4. 宣告：「我奉聖父、聖子、聖靈的名為你施洗。」
5. 宣告他／她的罪完全被赦免、潔淨，他／她現在是神的兒女。
6. 為他／她禱告，釋放新的生命，以及聖靈充滿他／她。

習慣(一)：聚集與慶祝

聚集的故事

有大約三千人，回應彼得的話，都受了洗。從那一天開始，這些新的門徒，火熱地想要更認識耶穌，更多學習祂的教訓。他們天天聚集在一起，慶祝領聖餐，彼此代禱。許多神蹟及不可思議的事發生在他們中間，超自然的經歷令他們更加敬畏神，彼此熱情相愛，盡力去幫助有需要的人。他們在家中也存著歡樂和感恩的心讚美神，一起慶祝領聖餐及吃飯。甚至鄰居朋友們，見到這些門徒都驚訝他們的改變。每天有許多人願意成為耶穌的門徒。

(徒 2：41-47 的故事性描述)

問題：

1. 透過這個故事，我們可以看到那些新的門徒們在耶穌裡有了新的經歷和習慣。你從他們身上學到什麼呢？
2. 你覺得你可以用什麼行動來經歷或活出好像那些新的門徒在耶穌裡的新生命？
3. 你想到可以跟誰經常聚集在一起慶祝耶穌，讓這成為你生活的習慣？（你可以約定至少另外一人，在一個固定的時間和地點，開始一次簡單的聚集來慶祝耶穌的同在。）

門徒們聚集在一起的時候要做三件事（這就是一個簡單的教會聚會）：

回望	分享最近生活上感恩、困難的事，並傳福音的進展，然後一起禱告守望。
領受	慶祝與領聖餐，一起學習聖經的教導。
展望	練習，計劃（實踐與分享），用神的愛和力量彼此祝福。

我們再讀另外一個聖經故事和一段經文來一起更多瞭解通過領聖餐來經歷耶穌的意義。

聖餐的故事

這個故事發生在耶穌復活之後，他的兩個門徒正從耶路撒冷走向一個鄉村。他們在路上討論最近發生的事，談到耶穌死了又復活的事件。這時耶穌親自走近他們，但是他們認不出這是耶穌。

耶穌問他們說：「你們在討論什麼呢？」

他們就站住，面帶愁容，其中一個人回答說：「難道你不知道，這幾天在耶路撒冷發生的事嗎？」

「什麼事呢？」耶穌問。

他們回答：「就是拿撒勒人耶穌的事。他是一位先知，在神和衆人面前，說話和行事都大有能力。我們的祭司長和官長，竟然把祂抓起來，判死刑釘在十字架上。我們盼望已久的以色列救主就是祂。事情發生至今是第三天了。幾位婦女清晨到墳墓那裡去，卻找

不到屍體。他們回來說看見天使，天使宣告耶穌復活了。我們中間幾位男士也跑去看，他們也說耶穌的身體真的不見了。」

耶穌說：「你們為什麼不信呢？你們對先知所說的一切話，心裡相信得太遲鈍了。彌賽亞要先受苦，然後進入榮耀之中，這不是理所當然的嗎？」於是耶穌從摩西律法書和衆先知書，把其中所有關於祂自己的經文，都給他們解釋清楚明白。

當走近村子的時候，耶穌好像還要往前行。這兩人強留耶穌說：「天晚了，太陽要下山了，請你跟我們同住一晚吧！」所以耶穌就進去跟他們同住。

吃晚飯的時候，耶穌拿起餅來，祝謝了，分開拿給他們吃，這時他們的眼睛開了，才認出耶穌來，祂卻從他們面前不見了。他們彼此說：「在路上他對我們說話，向我們解說聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？」所以他們立刻起身，回到耶路撒冷去。

這兩位門徒找到十一位使徒，正在跟一些人聚集。他們從這些人確認，耶穌真的復活並且已經向彼得顯現。他們就把路上遇到的事，與擘餅的時候，他們怎麼認出耶穌的事，全部都述說了一遍。

（路 24：13-35 的故事性描述）

問題：

1. 你在這個故事裡，對耶穌有什麼認識？
2. 你對擘餅（領聖餐）的能力與經歷復活的耶穌，有什麼認識？

聖餐的意義

耶穌拿起餅來，感謝了，擘開遞給使徒說：「這是我的身體，為你們捨的，你們應當這樣行，為的是紀念我。」

飯後，他照樣拿起杯來，說：「這杯是用我的血所立的新約，這血是為你們流的。」

(約 = 向對方完全忠誠、委身)

(路 22：19-20 新譯本)

問題：

1. 從這段經文，你對耶穌與聖餐的意義有什麼認識？

(答案：領聖餐不但是慶祝耶穌的愛與犧牲，同時可以體驗祂就在我們中間，與我們同在。透過聖餐，我們擁有耶穌生命的能力，經歷祂的寶血醫治我們的身體，洗淨我們一切的罪，更新我們的心靈。)

如何帶領聖餐？

第一步

用家裡有的最常吃的食物（例如麵包、米飯等等）與飲料（例如果汁、可樂、白開水等等）或是其他任何你可以找到的食品與飲料



第二步

解釋聖餐的能力及意義，還有食物及飲料的象徵意義



第三步

一同用信心領受，一起吃與喝



第四步

如果有人生病，按手為病人禱告，釋放耶穌醫治的能力在病人身上

習慣(二)：禱告與被聖靈充滿

禱告的故事

這個故事是發生在使徒彼得和約翰身上。他們使一位癱腿的人起來行走，又向許多人分享耶穌的愛，勸人悔改，得著新的生命。宗教領袖們對他們很生氣，把他們抓進監獄，命令他們停止傳揚耶穌的信息。

彼得回應宗教領袖說：「民中的領袖和長老啊！如果今天我們是為了那位殘疾人得著醫治而被審，你們各位和以色列全民應當知道，我們是奉拿撒勒人耶穌的名，醫治好那位病人。你們把耶穌釘死在十字架上，神卻使祂從死人中復活了。這耶穌是你們『建築工人所棄的石頭，成了房角的主要石頭』。除了祂以外，別無拯救，因為在天下人間，沒有其他的名字，我們可以靠著得救的。」

這些宗教領袖看到那位被醫治好的人（年約 40 多歲）和他們站在一起。因為找不到藉口懲罰他們，就恐嚇他們一番，並禁止他們奉耶穌的名作議論和教導，然後把彼得和約翰釋放了。

彼得和約翰被釋放之後，立刻回到自己的人那裡聚集。他們把宗教領袖和長老所說的一切都告訴大家。他們聽了就同心高聲讚美神說：「全能的神，祢是那創造天地、海洋和其中萬物的主宰。祢曾以聖靈藉著祢的僕人我們祖先大衛的口說：『地上君王和領袖都要敵對祢的計劃』。現在這些人真是在反對祢。他們恐嚇我們，求祢賜給我們膽量，勇敢傳講祢的道。求祢伸手醫治，藉著祢聖僕耶穌的名大行神跡奇事。」

當他們禱告完之後，聚會的地方震動起來，他們每一個人都被聖靈充滿，放膽出去傳講神的道。

(使 4:1-31 的故事性描述)

問題：

1. 在這個故事裡，你學到什麼是禱告？
2. 在你的生活中，怎樣可以使禱告成為一個習慣？
3. 在這個故事裡，你看到什麼有關聖靈的能力？
4. 你怎樣可以像那些使徒一樣，在每天生活之中經歷與釋放聖靈超自然的能力？

如何經歷聖靈？

第一步：大聲用信心宣讀聖經的經文：

因為凡被上帝的靈引導的都是上帝的兒子。你們所領受的不是奴僕的靈，仍舊害怕；所領受的是兒子名分的靈，因此我們呼叫：「阿爸，父！」聖靈自己與我們的靈一同見證我們是上帝的兒女。若是兒女，就是後嗣，是上帝的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，是要我們和他一同得榮耀。

(羅 8:14-17 和合本)

問題：

1. 從這段經文中，你學習到什麼是經歷聖靈的重要性與價值？
2. 從現在開始，你渴望如何經歷聖靈？

第二步：作一個禱告，歡迎聖靈來充滿你，說：「親愛的阿爸天父，我知道祢愛我，我是祢寶貝的孩子。祢已經賜下聖靈永遠與我們同在。現在我歡迎聖靈完全充滿我。渴慕聖靈充滿我的身體、心靈、情感及思想。祢的大愛、平安、喜樂和醫治在我的全人之中。」

第三步：安靜等候，讓聖靈的同在與能力，觸摸你幾分鐘。

第四步：向小組分享，剛才你身體、思想或者情緒方面的經歷。

如何透過聖靈的能力醫治病人？

我們的神很樂意向人展現祂對人的愛與關懷。祂差遣自己的兒子耶穌基督到世上來，醫治一切的病人，赦免我們的罪，改變我們的生命。當我們願意成為耶穌的門徒之後，耶穌與聖靈就住在我們的裡面，意思是耶穌會賜下聖靈的能力給我們。而這個能力可以醫治、赦免及改變。在新約聖經的其中三本福音書都記載了，當耶穌差祂的門徒出去傳福音時，祂都賜給他們權柄和能力，可以醫治各樣的疾病、趕鬼與傳福音。

當你遇到有人生病時，你可以根據下面的步驟，奉耶穌基督的名，為他／她們醫治。

第一步：首先要得到對方的同意，你可以問：「我可以為你禱告嗎？因為我相信耶穌現在就可以醫治你的疾病。」

第二步：了解情況（如果你不是很清楚有關對方的病情、病歷或是現在的狀況），你可以問：

- a. 你這個狀況維持了多久？
- b. 你知道是甚麼原因造成這樣的狀況嗎？或者你為什麼認為有這個問題？
- c. 在這個狀況開始之前，你曾經經歷什麼重大的傷害發生嗎？
- d. 是有人導致你現在的情況嗎？如果是，你願意原諒他／她嗎？

第三步：如果禱告的對象是跟你相同性別的人，就問可不可以把你的手放在他有病痛的部位。如果禱告的對象是跟你不同性別的人，可以請他／她把自己的手放在病處上，然後你把手放在他／她的手上面。請你務必避免按手在別人身體的私處或是敏感部位。

第四步：為對方作醫治禱告，說：「奉耶穌基督的名，我釋放醫治，恢復（對方的名字）的（病痛的部位，例如：腳踝／頭／耳朵等等）。奉耶穌的名命令疼痛現在立刻離開。」重複這樣的禱告 3 至 4 次。

第五步：請對方不必禱告，只要閉眼專心領受禱告，並且去感受在禱告中，他／她的身體有沒有任何事發生。

第六步：問：「你現在有什麼感覺嗎？」，「你的身體有沒有感覺到什麼？」。告訴對方，身體如果有任何感覺，例如：電流、熱或其他感受時，要立刻跟你講。

第七步：禱告之後，請對方檢查一下病痛的部位有沒有任何好轉。

- a. 邀請對方動一動，或嘗試做一些是過去他／她做不到的動作和姿勢。
- b. 用 1 到 10 計算，1 是一點點，10 是完全得醫治。問對方病痛的程度好轉了多少。

第八步：禱告之後，如果對方還沒有完全痊癒的話，可以按需要繼續禱告。

實踐行動：

如果你有認識一些正在生病或他們身體上有問題，請你在未來七天內，安排時間去為他／她作醫治禱告，按照上面的步驟，釋放聖靈的大能。

習慣(三)：分享耶穌的愛與信息

耶穌走遍每個城市和鄉村，在人們集會的地方教導他們，並宣講天國的福音。祂又醫治各樣的疾病。祂看見許多人好像羊沒有牧羊人一樣，困苦流離，祂就憐憫他們。祂對門徒們說：「要收的莊稼多，做工的人少。所以，你們當求莊稼的主，打發工人出去收他的莊稼。」

耶穌叫了祂的十二個門徒來，給他們權柄，可以趕除污鬼和醫治各樣的病症。祂差他們兩個兩個出去，吩咐他們說：「你們出去，向人們宣講天國近了，並且醫治病人、叫死人復活、叫長大痲瘋的潔淨、把鬼趕出去。你們白白地領受的，也要白白地捨去！當你們進入每一個城市或鄉村，尋找樂意接待你們的人（當得平安的人或當得平安的家）。你們要住在他們的家裡直到你們離開為止。當你們進他們家裡時，要向他們問安。那家若配得平安，你們所求的平安就必臨到那家；若不配得，你所求的平安仍歸你們。有些人可能不接待你們或不聽你們的話。你們離開那家或那城的時候，就把腳上的塵土跺去。」

（馬太福音 9:35-10:14 簡約與故事性描述）

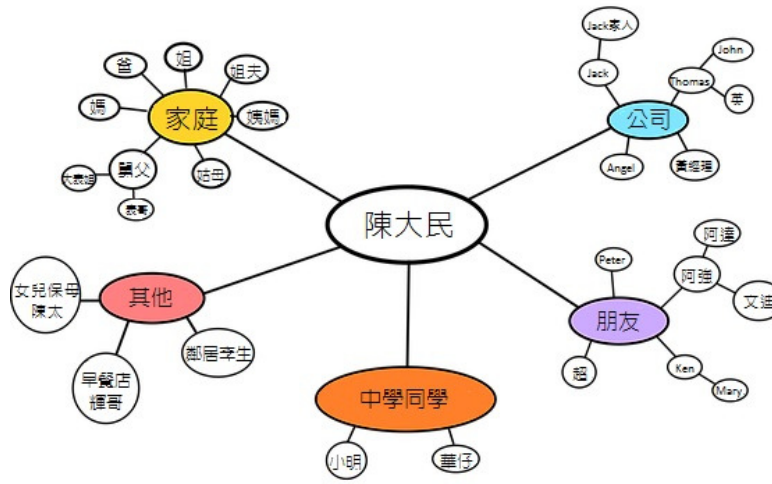
問題：

1. 在這個故事裡，你對耶穌和祂對人的愛有什麼認識？
2. 你對耶穌派給門徒們的任務有什麼認識？耶穌指示門徒們去做哪些具體的事？
3. 你記得耶穌醫好被鬼騷擾的人嗎（七個愛的故事 (4)）？那位被鬼騷擾的人向他的家人與朋友們分享耶穌醫治他的見證，是如何鼓勵你也向你的朋友家人傳遞耶穌的愛呢？

4. 在你最直接的影響範圍內，有多少位你所愛的人呢？將你希望看到被耶穌愛觸摸的家人們，朋友們或社群網絡用圓圈畫出。

畫出一個「人際網絡圖」（家人，朋友，社群等關係圖），並寫出那些還未跟從耶穌的人的名字。

例如：



你的「人際網絡圖」：

如何分享你自己的故事？

其中一樣最有能力卻又能夠非常簡單地跟其他人分享耶穌的方式就是和他們分享耶穌如何改變或碰觸你的生命。人是喜歡聽故事的，特別是真人真事的故事。譬如電影，一部真人真事的影片通常更能激勵人心。所以，你親身經歷耶穌的故事，有著極大的能力，可以啓發、鼓勵別人跟隨耶穌。

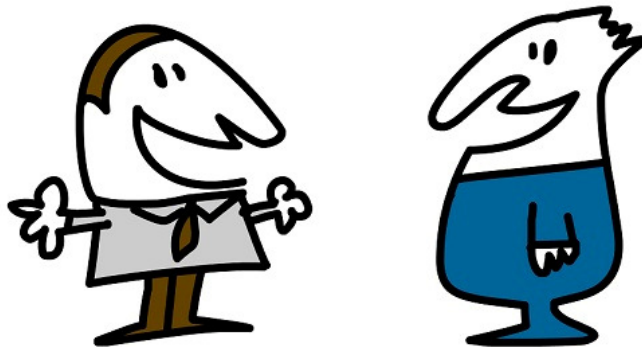
為了預備你用自己的故事與人分享，練習在每一欄中，用兩三句話來描述：

1. 在跟隨耶穌之前，你的生命是怎樣的？
2. 你是如何被鼓勵或帶領而悔改受洗並且跟隨耶穌？
3. 你跟隨耶穌後，耶穌如何改變了你的生命？
4. 詢問對方，你的故事有沒有跟他／她自己的生命有相似的地方？或是向他／她發出一起跟隨耶穌的邀請。

問題：

1. 在未來的七天，你能夠跟誰分享你的故事？
2. 為了讓分享耶穌的愛成為你生活習慣，你能夠做什麼？

我們鼓勵你藉著分享自己的故事，向別人分享耶穌的愛，並且使它成為你的生活習慣！



習慣(四)：愛耶穌和其他人

第一部份：愛耶穌

「父怎樣愛我，我也怎樣愛你們；你們要住在我的愛裡。如果你們遵守我的命令，就必定住在我的愛裡，正像我遵守了我父的命令，住在他的愛裡一樣。」

我把這些事告訴了你們，好讓我的喜樂存在你們心裡，並且使你們的喜樂滿溢。你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。人為朋友捨命，人間的愛沒有比這個更大的了。你們若行我所吩咐你們的，就是我的朋友了。我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道主人所作的事；我已經稱你們為朋友了，因為我從我父那裡聽見的一切，都已經告訴你們了。

不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，就是結常存的果子，使你們奉我的名，無論向父求甚麼，他必定賜給你們。我把這些事吩咐你們，是要你們彼此相愛。」

(約 15:9-17 新譯本)

問題：

1. 你對耶穌和祂對你的愛有甚麼認識？
2. 你能夠做甚麼使「愛耶穌」成為你的生活習慣？

如何更愛耶穌？

1. **學習有關耶穌的生活並且遵守祂的命令**：從新約聖經中的四福音書（就是耶穌早期門徒們所記錄的馬太福音、馬可福音、路加福音和約翰福音）中學習。
 2. 在每件你所做的事上和你每個生活領域中都**尊榮祂**。
 3. 常常真誠地禱告，並在聖靈裡聆聽耶穌和與祂交談。
 4. 盡你所能地與人**分享祂的愛**。
 5. 為耶穌**建立門徒**。
-
-

第二部份：愛其他人

1. 從上一段信息中（約翰福音 15:9-17），你對耶穌向我們說「彼此相愛」的命令有什麼認識？
2. 你能夠做什麼讓「愛其他人」成為你的生活習慣？

如何以耶穌的愛來愛其他人？

當耶穌在祂榮耀裡，同著眾天使降臨的時候，要坐在祂榮耀的寶座上。萬民都要聚集在祂面前。祂要把他們分別出來，好像牧羊人分別綿羊山羊一般；把綿羊安置在右邊，山羊在左邊。

於是，祂要向那右邊的說：「進來，你們這蒙我父賜福的，可來承受那從創世以來為你們所預備的國。因為：

我餓了，你們給我吃，

我渴了，你們給我喝，
我無家可歸，你們給我住，
我赤身露體，你們給我衣服穿，
我生病了，你們來看顧我，
我在監獄裡，你們來探我。」

那些「綿羊」將會訥悶地說，「主啊，你說什麼呢？我們甚麼時候見你餓了，給你吃，渴了，給你喝？甚麼時候見你生病或在獄中，來看你呢？」王要回答說，「我實在告訴你們：這些事你們既做在我弟兄中一個最小，最被輕看的身上—就是做在我身上了。」

然後祂也要向那左邊的「山羊」們，說：「離開，你們無用的山羊只配到永火去。因為：

我餓了，你們不給我吃，
我渴了，你們不給我喝，
我無家可歸，你們不給我住，
我赤身露體，你們不給我衣服穿，
我病了，在獄裡，你們不來探我。」

那些「山羊」們將會訥悶說，「主啊，你說什麼呢？我們甚麼時候見你餓了或渴了或無家可歸或赤身露體或生病了或在監獄中而沒有伸援手呢？」

祂將回答他們說，「我實在告訴你們：這些事你們既不做在我弟兄中一個最小，最被輕看的身上—就是不做在我身上了。」

那些「山羊」們將往永刑裡去；那些「綿羊」們要往永生裡去。

(馬太福音 25:31-46 的故事性描述)

問題：

1. 在這個故事裡，你對耶穌有什麼認識？
2. 耶穌希望我們如何具體地「愛其他人」？當我們照著行時，祂承諾會有什麼結局和獎賞呢？
3. 在未來的七天，你能怎樣實際地做到以耶穌的愛來愛其他人？

事工資料

如果你有興趣了解更多關於「**跟從耶穌的第一步與四個習慣**」系列，你可以瀏覽我們的 YouTube 頻道來參考其他訓練和示範的影片。我們的網站：

<http://www.youtube.com/user/SunriseCCLA>。或者你可以透過以下方式聯絡我們：

電郵： admin@sunrisela.org

電話： (626) 281-3406

地址： 1216 S. Garfield Ave, STE 101,
Alhambra, CA 91801

版權所有 © 2016 基督教新曙光培訓中心
Copyright © 2016 by Sunrise Christian Community

All rights reserved. This book is protected by the copyright laws of the United States of America. This book may not be copied, reprinted, used in any form or for commercial gain or profit.